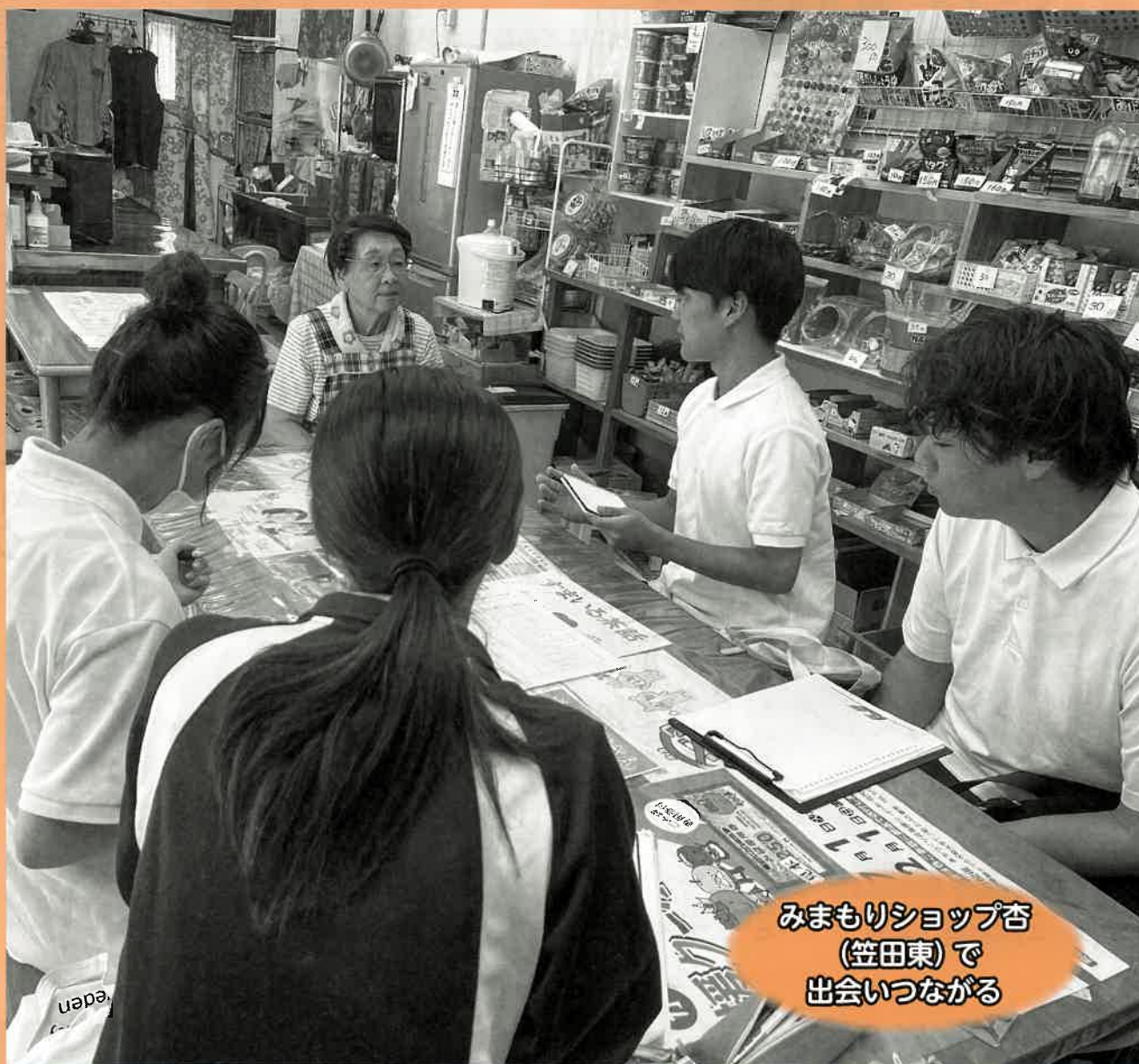


かつらぎ

2025年
(令和7年) 12月



みまもりショップ杏
(笠田東)で
出会いつながる

特集 和歌山県立高等看護学院フィールドワーク
医療と暮らしの架け橋になりたい



医療と暮らしの架け橋になりたい

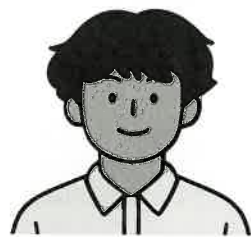
かつらぎ町社会福祉協議会では、令和5年度から和歌山県立高等看護学院（紀の川市）と連携した取り組みを行っています。9月22日に1年生12名が、3つのグループに分かれて町内でフィールドワークを実施しました。

出会いつながる



「住み慣れた地域で自分らしく暮らす」ためにはどんなことが大切なのかを考える機会となりました。

みまもりショップ杏（笠田東）の
東美恵子さんとの出会



Q 地域の好きなところは
どんな所ですか？

東さん 『人の温かさ』です。

店には、こどもから高齢の方まで多世代の人が来てくれます。中には悩みを打ち明けてくれる人もいます。その時はアドバイスではなく「共感」をしています。ホッとして帰ってくれるお客さんの姿を見られるのが私も嬉しいのです。

ホッとできる居場所でありたい



あずま みえこ
東 美恵子さん

東さんから学生へのエール

大切なことは相手の気持ちになること。話を一緒にすること。ひと言だけでも救われることがあるんです。

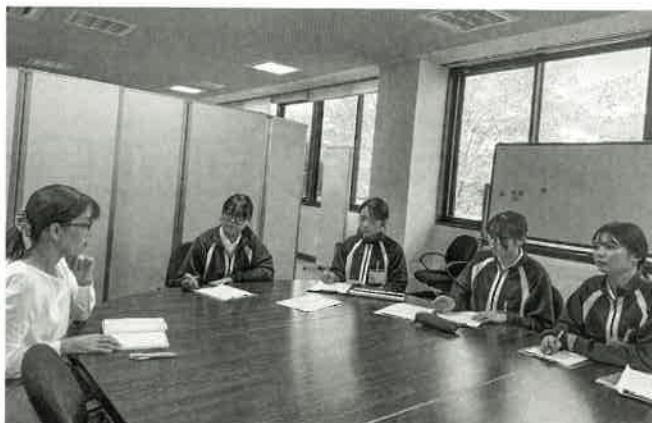


学生の気づき（つながる芽生え）
杏は、元気になる居場所。こんな居場所が欲しい。コミュニケーションを大切にして、暮らしの架け橋になりたいです。



Q 活動で大切にしていることは
どんなことですか？

表具さん こどもたちが元気に育っているよう、お母さんを大切にしています。お母さんが元気じゃないと、こどもたちは元気でいられません。



子育て支援活動に取り組んでいる
表具恵子さんとの出会

97歳でひとり暮らしをしている
武井建登さんとの出会



Q 暮らしの中で大切に思っている
ことは何ですか？

武井さん 1日を無為に過ごさないこと。本を読み、グラウンドゴルフを楽しむ、毎日の散歩や、人と関わること。『毎日やることがあること』です。97歳まで生きてこられたことに感謝しています。

興味関心を持ち続ける



たけ い たけと
武井 建登さん

武井さんから学生へのエール

将来活躍する若い人たちに出会えてとても嬉しい。
私は、肉体的には衰えているが、経験は衰えないと思っている。経験を若い人に伝えたい。
様々なことに興味をもって頑張っている。



学生の気づき（つながる芽生え）
年を重ねることはマイナスではない。前向きな姿勢や興味関心をもつことに年齢は関係ない。
暮らしやすい地域のために、それぞれの世代が互いに近づく意識をもつことが大切だと感じた。
自分から行動を起こせるようになります。

フィールドワークを通じて



県立高等看護学院
のりおか
教務主任 則岡先生

地域の方々との交流を通して「地域での暮らし」を理解する貴重な機会をいただき感謝しています。
学生たちには、人に興味を持ち、その人の丸ごとを知って、理解して、支えられる看護職になって欲しいと願っています。

学生にとっては「生きた学び」、
地域にとっては「若い力」の交流。世代を超えた
つながりが生まれました。



お問い合わせ

町社会福祉協議会 地域係
☎ 0736-22-4311

一緒に笑い合う仲間が
大切！



ひょうく けいこ
表具 恵子さん

表具さんから学生へのエール

大切なことはつながりです。
一緒に悩んで笑い合える仲間を
大切にしてもらいたいです。



学生の気づき（つながる芽生え）
活動の場があることが仲間づくりや、地域での支え合いにつながっている。孤独を感じず、暮らしでいくことができる。
孤独感に気づき、寄り添える看護師になりたいと思いました。



第93回全国盲学校弁論大会 全国大会

見えなくなつて、より見えてきたこと

10月3日（金）岐阜県立岐阜盲学校体育館で、「第93回全国盲学校弁論大会全国大会」が開催され、和歌山盲学校高等部専攻科理療科2年の稲川祐司さん（佐野）が準優勝に輝きました。

受賞した稲川さんの弁論を紹介します。



私は現在36歳です。
これまでの人生で2度、深い絶

望を経験しました。私は小学校1年生から野球を始めました。野球が大好きになり、野球に夢中で、毎日練習に没頭しました。高校は甲子園を目指して、親元を離れ、石川県の野球の名門校に進みました。

1年生の秋になり、よつしや、やるぞ、と気合が入っていた、そんな矢先、1度目の絶望が訪れました。それは、難病とされている全身性エリテマトーデスの発症です。病院で医師に「命を取るか、野球を取るか」と言われたのです。それを聞いた時、全身の力が抜け、心にポツカリ穴が開いた気持ちになりました。生きがいと目標をなくした私は、自暴自棄になりながら、高校生活を送りました。でも、保健室の先生の一言が私を救いました。「理学療法士を目指してみたら」。新しい目標ができたのです。高校を卒業後、一人暮らしをし

稲川祐司さん

ながら、昼間は働き、夜は夜間部の専門学校に通いました。国家試験は一発合格。その後、サーフィンにも出会いました。休みの日は一年中、波を追い求め海に通う楽しい毎日。人生、何とかなるもんな。しかし、そんな楽しくて、幸せな日々も長くは続きませんでした。当たり前な日常が突然終わる時がくるのです。

社会人3年目。理学療法士として働いていた私はある朝、高熱と下痢と嘔吐で病院に行きました。胃腸風邪と言われ入院することになりました。が、翌朝、脳内出血を起こしていたのです。たいへん危険な状態だったそうです。すぐに救急病院に搬送され手術を受けました。医師から「できるだけのことはしました。後は本人の生きたいという意志だけです。ですが、意識は戻らないかもしれません」。

たとえ戻つたとしても、寝たきりで意思の疎通は難しい状態になるかもしれない」と言われていたそうです。意識が戻ったのは2カ月後。周りの音や声は聞こえるけど、まったく何も見えません。全身に力が入りません。舌も動きません。喉に管を挿しているの、声も出せません。ここはいつたどこで、自分はどうしてしまったのか、何もわかりません。気がついていたら、何の覚悟もなく病院のベッドの上に横たわり、すべてが変わっていました。これが悪い夢ならなあと何十回、何百回そう思いました。

神様はなんで自分ばかりつらい目にあわすんや。野球しかしてこなかった私から野球を奪い、光さえも奪い、夢中になりかけていたサーフィンも、好きな車やバイクの運転もできなくなり、何も見えへんの、何が楽しくて何のために生きていかなあかんねん。もう死にたい、そう思いました。現実も受け入れられなくて、治療もつらくて、何度か死んだら楽になる、2度目の絶望です。

見えない、怖い、もう嫌だ。何度か死のうとしましたが看護師さんに見つけられる。「痛い思いをするだけで」とたしなめられる。この苦しさなんか誰にもわからへんやろと、毎日イライラしました。看護師さんにも、見舞いに来てくれていた母にもあたりました。

「あんたは神様に、まだあんたにしかできないことがあるやろ、生かされたんやで」と、そんな言葉を周りから掛けられても全く耳に入りませんでした。入院して半年後、喉の管を抜くことが出来ました。うまきはしゃべれないけど、声が出せました。リハビリを続け、白杖を使って歩けるようになりました。

した。けれど、視力だけは全く回復しませんでした。それを受け入れることができてなくて、退院して家に帰ってから親にあたりました。物にあたりました。それでも、両親、兄弟、友人、多くの人の支えのおかげで、生かされた命なら、少しづつ、生きてやろうと思えるようになりました。

生きるって本当に奇跡なんや。見えなくても歩ける、見えなくても夢や希望は持てる。

これまで、いつの日も誰かに支えられていた。時には励まされ、時にははしかられ、優しさもいっぱいもらっていた。今、自分ができることを一生懸命やること、生かされたこの命、精いっぱい生きること、常に感謝の気持ちを忘れないこと。それらが、見えなくなつて、より見えたものです。

全盲は不自由だけど、けつして不幸ではありません。生きていくことこそが挑戦だ。自分と未来は変えられる。ご清聴、ありがとうございました。

※はり師きゅう師、あん摩マツサージ指圧師
お問い合わせ
町社会福祉協議会 地域係
☎ 0736-224311

いつも笑顔でみんな楽しく会話している稲川さんが全国準優勝と聞いてスタッフ一同すごいと話をしていました。これから先の活躍も楽しみです。

行きつけの美容院
Radiant かつらぎ
(中飯降)
スタッフ一同



色々頑張っていると聞いています。弁論大会での発表を聞き、一生懸命に生きる稲川君の声に感動し、若い力をもらいました。いつも明るい君のこれからの活躍を楽しみにしています。応援しています。

マラソン仲間
伴B一同



全身で自分の体験を語る姿に、多くの人が感動し、勇気もらったと思います。そのパワーで、国家試験※に向けて全力を尽くしてください。応援しています。

身体障害者会 会長
やまもと としかず
山本 敏一さん



息子と同じ事業所に通っている稲川さんが全国大会で準優勝されたと聞いた時、我が子の様にうれしく思いました。よく頑張られましたね。

はすぬま みえこ
運沼 三重子さん



どんなことにも日々努力されていることが実を結んだこと相談員として本当に誇らしいです。これからも応援しています。

よつ葉福祉会
暮らし応援センター
シアフル
みよし ゆきこ
三好 幸子さん



善意のご寄付

(10月1日～10月31日 敬称略)

次の方々から社会福祉協議会へ善意の寄付をいただきました。寄付金は、広く地域福祉活動の推進に役立てさせていただきます。

◆遺志として

鈴木 喜代	亡夫	耕作	笠田東
松岡 和利	亡母	キヨエ	上天野
東岡 正典	亡父	正一	星川
南 康平	亡父	昌宏	大阪府吹田市
室岡 宏和	亡父	松司	日高
齋藤 文彦	亡義母	森脇富子	三谷
松谷 眞孝	亡父	治雄	東浜田
松岡 茂	亡母	静子	大谷
向山 義郎	亡父	典男	笠田東
野口 修造	亡妻	尹久子	中飯降

ありがとうございました

ありがとう

(10月1日～10月31日 敬称略)

★使用済切手・ハガキ収集に協力いただいた方

ボーイスカウト伊都第3団
介護老人福祉施設やまぼうし
見好公民館・はりま堂鍼灸院
匿名1件



★配食サービス(本所)・高齢者生活福祉センター

(花園支所)に食材料を提供いただいた方
里神 賢幸(柿)
匿名(米)



みんな
遊びに
来てね



1/17 第18回 かつらぎ町 ボランティアまつり in かつらぎ総合文化会館

町内のボランティアグループが集まり「舞台発表」や「体験・展示コーナー」でボランティアの魅力を発信します。
スタンプラリーもあります！スタンプを集めて素敵な景品をゲットしよう！キッチンカーもやってくるよ！

お問い合わせ かつらぎ町ボランティア連絡協議会(町社会福祉協議会) ☎0736-22-4311

年末友愛訪問活動

「まごころの品」終了のお知らせ

これまで愛の日チャリティーバザーの収益金を活用して、75歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯、また災害時に支援を必要とする方々へ年末の友愛訪問として「まごころの品」を民生委員さんの協力によりお届けしてまいりました。

しかし、バザーを終了して7年が経過し、その間は積立金を活用することで継続してきましたが、資金の状況と活動内容の見直しにより、「まごころの品」のお届けを終了させていただくこととなりましたのでお知らせします。

＼これからの友愛訪問(見守り)活動について／

年末だけでなく、年間を通して地域みんなで見守り合える活動を進めていきます。

○「通いの場」の充実

気軽に集まり、おしゃべりや交流を楽しめる居場所を増やしていきます。

○みんなで支え合う地域づくり

こまっている人を見かけたら地域の方や民生委員さん、関係者の皆さんが協力して、互いにたすけあいができる仕組みをつくっていきます。これからも、みんなで支え合う温かい地域を一緒につくっていきましょう。

お問い合わせ 町社会福祉協議会 地域係 ☎0736-22-4311

しまも 福 コーナー

ま～るく、つながる人と人
“地域づくり”を応援します!!

32号

ウォーキングの先にある みまもりとつながり

笠田中にお住まいの和田富久子さん。日課は、朝と夕方のウォーキング。自身の健康のため、毎日続けています。



途中、ひとり暮らしの老人会
仲間の家に立ち寄ります。
「お～い！おるかい？」



歩くよりおしゃべりが目的。
「歩く道は違うけど、ここが
みんなの集合場所」



見守ってくれている存在。
「車で通った息子の知り合い
から報告が入ります(笑)」

歳をとったらお互いさま。みんなおるから安心よ。



こまった時は、気軽に相談しよう!!



もの忘れ相談

12月1日(月)・15日(月)

受付 13時～15時(先着順)
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町地域包括支援センター
☎ 0736-22-2322

年相応のもの忘れ？認知症？迷ったら
ご相談を(当日電話での相談可能)

無料法律相談

12月8日(月)・22日(月)

受付 13時30分～15時30分(先着順)
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町社会福祉協議会
☎ 0736-22-5222

法的なトラブルに弁護士が相談に応じて
います(相談時間は16時まで)

ふくし何でも相談

月～金曜日(26日まで)

受付 8時30分～17時15分
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町社会福祉協議会
☎ 0736-22-5222

日常生活上の困りごとに幅広く対応
職員が相談に応じています

社会福祉協議会・福祉団体

地域のボランティア活動

1	月	もの忘れ相談(13:00~15:00) こども食堂新城BASE(16:30~19:30新城BASE)	
2	火	配食サービス(丁ノ町・新田・妙寺・中飯降・短野・高田・ 笠田西部・笠田中・真和・四郷第一・四郷第二) 老人クラブ連合会健康づくり講座(13:30~15:00見好公民館)	手話伊都手のひら(19:30~21:00妙寺公民館)
3	水	朗読山びこ(9:00~14:00)	よりみち・ひきこもり相談会 ※要電話予約 (13:30~15:30よりみち菊谷) よりみち・親の会(19:00~21:00大谷地域交流センター) 手話サザエさん(19:30~21:00笠田公民館) ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
4	木	つれもてカフェ(13:30~15:30妙寺公民館)	ひきこもり青年のための「居場所」 日時 月~金(24日まで)13:30~15:30 ※ 9日(火) 柿の葉寿司を作ろう 11:30集合 ※ 23日(火) 小中高生相談 ※ 毎週金曜日 女性相談(26日除く) 場所 よりみち菊谷(大谷) (問) NPO法人よりみち ☎090-7093-9595
5	金	手話サークル夢(13:30~15:00) 友愛電話(13:30~15:30)	
6	土	プチもぐもぐ&もぐもぐカフェ・合同おもつき大会 (11:00~14:00妙寺防災コミュニティセンター)	
7	日	無料法律相談(13:30~15:30)	
8	月	配食サービス(笠田東一・笠田東二・佐野・大谷・三谷・ 東洪田・西洪田・中央部・四邑・志賀・天野・新城) まったりカフェ(13:30~15:00笠田公民館) 布のおもちゃ(13:30~16:00)	ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
9	火		
10	水		
11	木		
12	金	つれもてカフェ(10:00~12:00喫茶たんぽぽ)	
13	土	赤十字奉仕団ふれあい子ども食堂(11:30~笠田東児童館)	
14	日	更生保護女性会親子料理教室 (9:30~14:30かつらぎ総合文化会館)	
15	月	もの忘れ相談(13:00~15:00)	
16	火	配食サービス(丁ノ町・新田・妙寺・中飯降・短野・高田・ 笠田西部・笠田中・真和・四郷第一・四郷第二) 布のおもちゃ(13:30~16:00)	三ツ葉会(13:30~15:00丁ノ町地域交流センター) 手話伊都手のひら(19:30~21:00妙寺公民館)
17	水		シニアカフェ(13:30~15:30よりみち菊谷) ※65歳以上 手話サザエさん(19:30~21:00笠田公民館) ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
18	木	認知症家族の会(13:00~15:00) 友愛電話(13:30~15:30)	つれもてカフェ 赤ちゃんから高齢者までどなたでも 自由に参加することができます。 認知症について気軽に学び、同じ悩みを 持つ方とつながり、専門的な相談もできます。 (4日・12日・22日・25日) (問) 地域包括支援センター ☎0736-22-2322
19	金	手話サークル夢 要約筆記勉強会(9:30~12:00) 手話サークル夢(13:30~15:00)	
20	土		
21	日		
22	月	無料法律相談(13:30~15:30) つれもてカフェ(13:30~15:30喫茶エスキース) こども食堂新城BASE(16:30~19:30新城BASE)	
23	火	配食サービス(笠田東一・笠田東二・佐野・大谷・三谷・ 東洪田・西洪田・中央部・四邑・志賀・天野・新城)	ブラインドマラソン伴B(20:00~21:00かつらぎ公園堤防)
24	水		
25	木	点字サークルあすなろ(9:00~12:00) つれもてカフェ(13:30~15:30夢心)	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

年末年始は12月27日(土)から1月4日(日)まで休業します

★実施場所の掲載がない所は、
地域福祉センターです。

facebook



かつらぎ町
社会福祉協議会

Instagram

